

## Cortarse solo: acerca de las autolesiones en la piel

**Susana Mauer**

**Noemí May**

### **Resumen:**

Atrapados en la oscilación entre la angustia de separación y la expectativa de desasimiento, los adolescentes se someten a una tiranía del cuerpo cuyo sentido último desconocen.

Con algún objeto cortante los adolescentes se bordean las venas de la muñeca, del antebrazo, de las piernas, profiriéndose un corte. Especulan y deciden su localización, extensión y profundidad. A veces fallan. Las determinaciones y sentidos de este síndrome descarnado y silencioso son múltiples y complejos.

El placer auto erótico que produce el autolesionarse explica el efecto de apaciguamiento al que está asociado. A su vez la reiteración compulsiva de este fenómeno, como calmante de la angustia, lo vuelve compulsivo.

En nuestra experiencia clínica, una variable importante en la conflictiva intersubjetiva que hace a este fenómeno, es la dificultad que plantea el desasimiento parental en la actualidad.

Desasimiento de los padres y masoquismo quedan en estos casos anudados. En la expresión cortarse solo convergen el desgarramiento del desasimiento marcado en la piel, la búsqueda y el dolor de estar solo, y la insuficiencia de recursos narcisistas para construir una nueva imagen corporal, que inevitablemente resultará insatisfactoria

El psicoanálisis se propone rescatar este fenómeno que transcurre en la piel y en el límite de lo psíquico y lo social, para volverlo texto significativo en lugar de mudo desgarramiento.

**Descriptores:**

Adolescentes, síndrome del cortarse solo, cuerpo, piel, placer auto erótico, masoquismo

## To cut oneself: About the self-harms of the skin

**Summary:**

Caught up in a wavering movement between separation anxiety and an expectation of detachment, adolescents submit to the tyranny of their bodies, whose ultimate meaning is unknown to them...

By means of any sharp object, adolescents follow the veins in the wrist, forearm or leg making cuts. They speculate and decide upon its location, extent and depth. Sometimes they fail. The determinations and meanings of this stark and silent syndrome are multiple and complex.

Autoerotic pleasure produced by self-injuring explains the effect of appeasement associated with it. In turn, the recurrence of this phenomenon to sooth anxiety causes it to become compulsive.

In our clinical experience, an important variable in the intersubjective conflicts that contribute to this phenomenon is the difficulty posed by current parental detachment. In these cases detachment from parents and masochism are tied up. The Spanish idiom "cortarse solo" (to go off on one's own) expresses the estrangement caused by detachment marked on the skin, the quest for and the pain of being alone, and the failure of narcissistic resources to build a new body image. The latter will inevitably result unsatisfactory

**Key words:**

Adolescents, self-cutting syndrome, body, skin, autoerotic pleasure, masochism

## Se couper tout seul: A propos des automutilations dans la peau

**Résumé:**

Pris dans l'oscillation entre angoisse de séparation et attente de détachement, les adolescents subissent la tyrannie de leur corps dont l'ultime sens ils méconnaissent.

En se servant d'un objet pointu, les adolescents dessinent les bords des veines des poignets, des avant-bras, des jambes, en se coupant. Ils spéculent et décident de l'emplacement de cette coupure, de son étendue et sa profondeur. Parfois, ils échouent. Les déterminismes et sens qui prennent ce syndrome sont multiples et complexes.

On peut expliquer son effet apaisant par le plaisir autoérotique qui provoque l'automutilation. À son tour, la répétition compulsive de ce phénomène qui calme l'angoisse, le transforme en compulsif.

Dans notre expérience clinique, une variable importante dans le conflit qui sous-tend ce phénomène, se trouve dans la difficulté de détachement des parents d'aujourd'hui.

Détachement des parents et masochisme restent noués dans ces cas. Dans l'expression se couper tout seule convergent le déchirement du détachement qui reste en tant que marque dans la peau, la recherche et la douleur d'être seul, et

l'insuffisance des ressources narcissiques pour construire une nouvelle image du corps, qui sera inévitablement insatisfaisant

La psychanalyse cherche à récupérer ce phénomène qui prend place dans la peau et dans la limite du psychique et du sociale, pour le rendre texte signifiant à la place de larme silencieuse.

**Mots-clés:**

Adolescents, automutilation, le corps, la peau, le plaisir auto-érotique, le masochisme