

# La caja de herramientas del psicoanalista. Un aprendiz en los talleres de Bion y Meltzer\*

**Dr. Carlos Tabbia**

## RESUMEN:

El Dr. Tabbia se propone describir los instrumentos de los que se vale un psicoanalista para su trabajo. Los denomina: "Caja de Herramientas". Para esto, parte de las ideas de Bion y de Meltzer, tomadas especialmente del libro "Memorias del Futuro", del primer autor, y de los Talleres de supervisión clínica realizados por Meltzer en el Grupo Psicoanalítico de Barcelona.

Afirma que toda la labor que hacemos los analistas, parte de una realidad que suele ser asimbólica o amental, concreta/corporal y que todo el trabajo es para que se desarrolle el pensamiento de un sujeto para que devenga tal. En ese sentido, observa que puede haber partes de la personalidad de un paciente, que no han salido al mundo en su totalidad, capaces de establecer un vínculo con el otro, y esto obstaculiza el establecimiento de una relación transferencial.

Enumera las herramientas que utiliza y da una explicación muy clara sobre cada una de ellas.

Parte de describir la "Teoría del símbolo", utilizada por Bion, y luego por Meltzer, remarca de ésta la importancia de la "relación entre los objetos", más que cada objeto en si mismo. Esto tiene que ver con la capacidad para relacionarse, lo contrario en forma extrema sería la permanencia en el "Claustrum" (Meltzer)

Plantea entonces, qué hacer para que una persona, un adolescente, pueda entrar en análisis y tener una auténtica relación humana.

Dice que en el encuentro psicoanalítico con cada paciente, ambos participantes terminan diferentes, y habiendo desarrollado quizás, el equipo mental que permite descubrir la realidad psíquica.

---

\* Conferencia dictada en el Departamento de Niñez y Adolescencia de APdeBA, el 10 de octubre de 2012.

DESCRIPTORES:

Contacto- Cuerpo- Hecho seleccionado- Intuición- Pensamiento-Simbolismo- Tratamiento psicoanalítico